



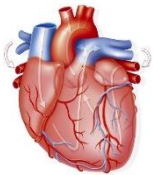
Guía de aprendizaje  
Asignatura Ciencias Naturales  
“Los cuidados de los órganos”

Nombre del estudiante: \_\_\_\_\_

Curso: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**Indicaciones:** El estudiante debe observar la guía de trabajo en conjunto con el apoderado o tutor responsable, y escuchar atentamente la lectura de las instrucciones.

**¡Vamos a aprender sobre los cuidados que debemos tener con nuestros órganos!, pero antes recordaremos sus funciones**



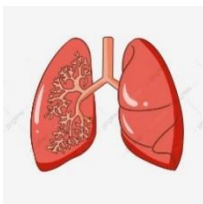
El **corazón** es el encargado de transportar la SANGRE por todo nuestro cuerpo.



El **cerebro** está encargado de controlar todo lo que hace nuestro cuerpo.



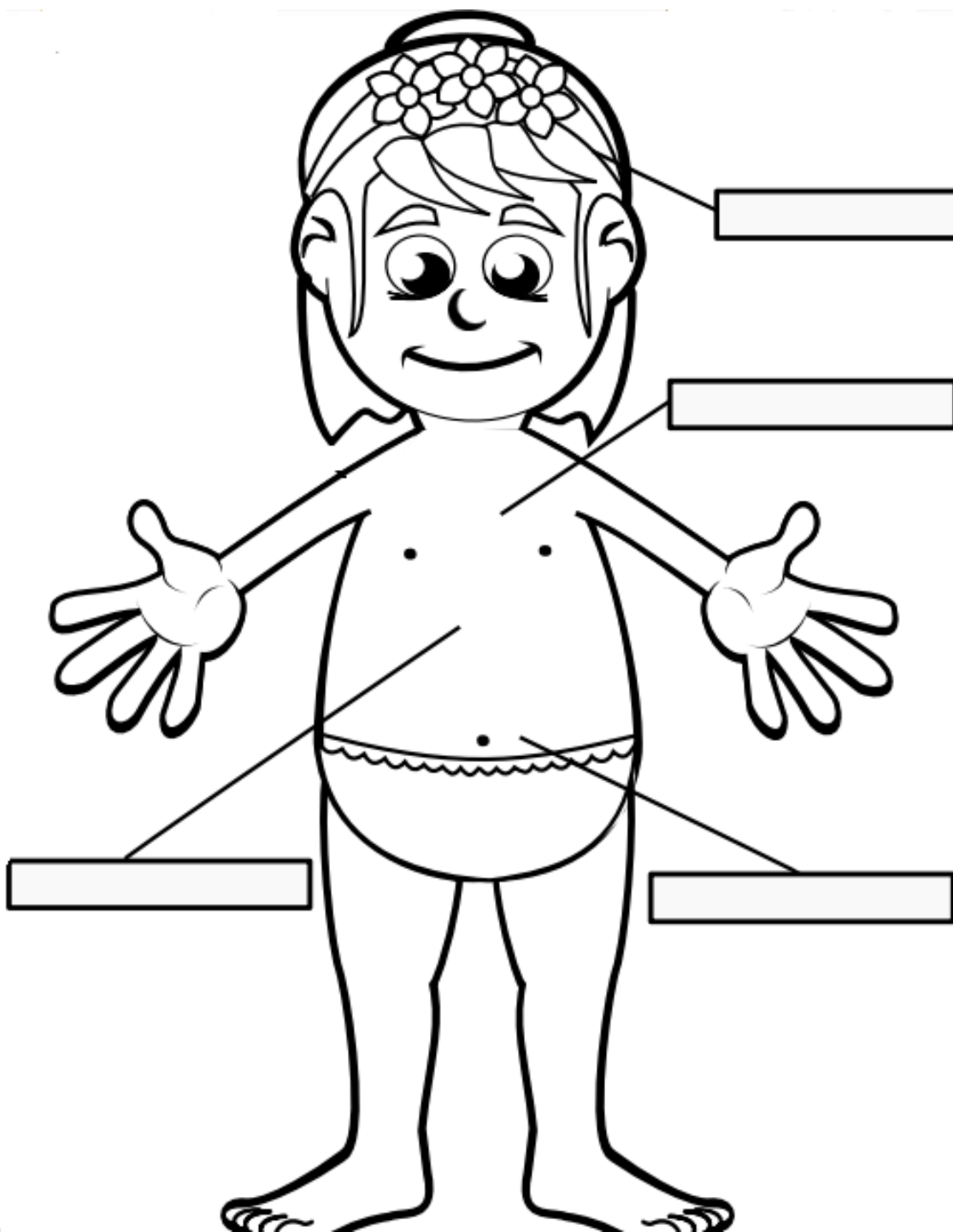
El **estómago** es el encargado de mezclar todos los alimentos para luego poder absorber todos sus



Los **pulmones** te ayudan a respirar aire limpio del exterior.

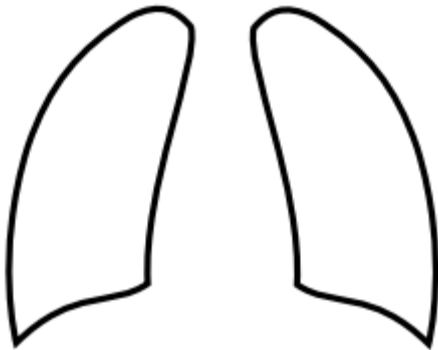


1. Colorea, recorta y pega en su lugar, los órganos internos de tu cuerpo.





Recortables





Pero, ¿Cómo debo cuidar mi cerebro?

**Descansa bien, recuerda dormir de 8 a 9 horas diarias.**

**Los frutos secos contienen numerosas vitaminas y minerales que son de gran importancia para que nuestro cerebro pueda funcionar.**

¿Cómo debo cuidar mi corazón?



**Debes ejercitarte constantemente, hacer deportes es fundamental para mantener nuestro corazón sano.**



¿Cómo debo cuidar mis pulmones?

**Cuando respiras más profundamente y tomas aire, tus pulmones se hacen más fuertes y mejores en su tarea de proporcionar a tu organismo el oxígeno necesario para funcionar bien.**

**El cuidado del medioambiente también es necesario para que tus pulmones reciban aire limpio y puro.**

¿Cómo debo cuidar mi estómago?



**Debes alimentarte de manera saludable, no olvides las 3 comidas más importantes de día: desayuno, almuerzo y cena.**

**Procura comer muchas frutas y verduras, masticar bien la comida y evitar comer muchas golosinas para cuidar tu cuerpo.**



## Guía de Actividades

### Asignatura de Historia y Geografía

### “Deberes del hogar”

Nombre del estudiante: \_\_\_\_\_

Curso: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**Indicaciones:** El estudiante debe observar la guía de trabajo en conjunto con el apoderado o tutor responsable, y escuchar atentamente la lectura de las instrucciones.

#### 1. Identificar los quehaceres del hogar.

**Instrucciones:** El estudiante debe encerrar en un círculo las imágenes que corresponden a los quehaceres del hogar vistos con anterioridad.





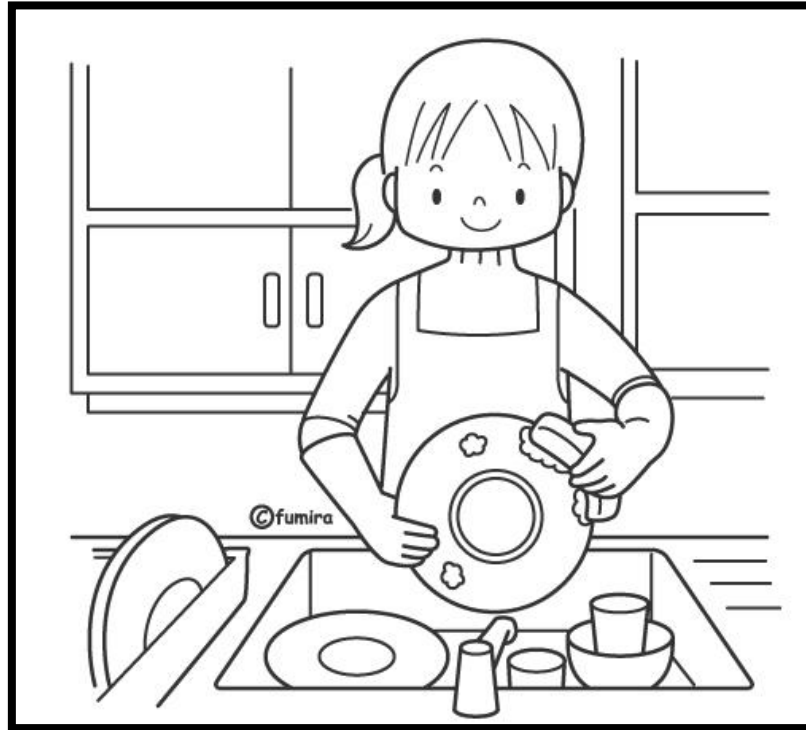
Colegio diferencial Per se

Tania Paredes V.

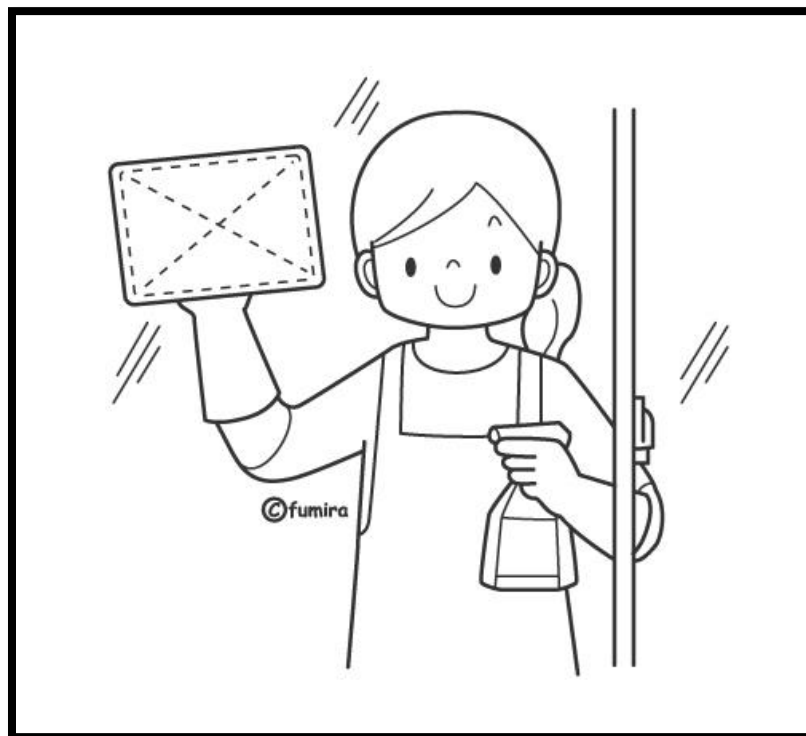
Profesora Jefe.

**2. Pinta la imagen que corresponde al quehacer “ayudar en la cocina”.**

a)



b)





### 3. Busca y pega diversos quehaceres de hogar.

**Instrucciones:** El apoderado facilitara al estudiante imágenes de revistas que contengan quehaceres del hogar, además debe entregarle dos imágenes de acciones diferentes al contenido para que estén sirvan como distractor. Finalmente, el estudiante debe elegir las imágenes que aluden a los quehaceres del hogar y pegarlas en el espacio de la guía que corresponde.

#### Quehaceres del hogar

